

PROGRAMME DE LA SOIRE E

31 JANVIER 2004

ACCUEIL HALL PISCINE 17 h

REMISE DES DOSSARDS

(ECHAUFFEMENT VAGUES FORCE 2)

≈

RASSEMBLEMENT DES PETITS :poussins (es), benjamins(es), minimes

POUR LA PHOTO

RECONNAISSANCE DU PARCOURS PAR LES MOINS DE 8 ANS ACCOMPAGNE D'UN PARENT

DEPART 18 H

FORCE 2 POUSSINS(ES) / BENJAMINS(ES)

FORCE 3 TOUS LES AUTRES

DEPART TOUTES LES MINUTES

LANCE DE CORDE (3 ESSAIS)

ESQUIMAUTAGE A LA **BOUEE ORANGE**

APRES LA COMPETITION, ACCES LIBRE AUX VAGUES ET AUX TOBOGGANS
SOUS L'OEIL ATTENTIF DES RESPONSABLES

REMISE DES RECOMPENSES DANS LE HALL

SUIVI D'UN APERITIF DINATOIRE A LA CAFETERIA DE LA PISCINE

MOTS DE LA SOIREE : DECOUVRIR PARTICIPER

QUELQUES PRECISIONS ... !!!!!!!

♦ AVIS AUX POUSSINS :

ILS PEUVENT ETRE ACCOMPAGNES

♦ AU TOP DEPART :

LANCE DE CORDE (3 essais) avant de prendre le flotteur pour effectuer le parcours

♦ AVIS AUX MINIMES - CADETS - JUNIORS etc.... :

ESQUIMAUTAGE A LA **BOUEE ORANGE**

APRES LE DERNIER COMPETITEUR
ACCES LIBRE AU BASSIN SOUS LA SURVEILLANCE
DES RESPONSABLES DES CLUBS

REMISE DES RECOMPENSES DANS LE HALL

APERITIF DINATOIRE A LA CAFETERIA DE LA PISCINE

BONNE SOIREE!!!