

## A noter

### Briefing et évaluation

Chaque descente est précédée d'un briefing et se termine par une évaluation.

### Lecture

La lecture sera évaluée au cours des 3 descentes

### Rôles (Ouvreur / St Bernard / Serre-file)

La rivière est divisée en 3 portions

P1 Départ – Plaque à billes  
P2 Plaque à billes – début Planiol  
P3 fin Planiol – Arrivée

Il y a 3 descentes, 3 candidats et 3 positions : Ouvreur, St-Bernard et Serre-file

Chacun des 3 candidats tiendra une position différente sur chacune des portions au cours des 3 descentes.

Au cours d'une descente, l'ouvreur devient serre-file, le serre-file devient St-Bernard, le St-Bernard devient Ouvreur. D'une descente à l'autre la dernière combinaison utilisée est conservée.

Descente	Portion	Ouvreur	Serre-File	St Bernard
1	1	Thierry	Stéphany	Jean
	2	Jean	Thierry	Stéphany
	3	Stéphany	Jean	Thierry
2	1	Stéphany	Jean	Thierry
	2	Thierry	Stéphany	Jean
	3	Jean	Thierry	Stéphany
3	1	Jean	Thierry	Stéphany
	2	Stéphany	Jean	Thierry
	3	Thierry	Stéphany	Jean

Document établi par Raphaël BESSON et Alain Le BAIL



# Examen flotteurs d'argent

## 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2001

## Lieu, dates et candidats

### Lieu

Le Chalaux

### Dates

Formation les 28 et 29 avril 2001 lors d'un WE de baptêmes du GAS.  
Examen le 30 avril et le 1<sup>er</sup> mai 2001

### Candidats

Stéphany POIRIER	Garches Aqua Sports
Thierry DISPAN DE FLORAN	Garches Aqua Sports
Jean BUARD	Le Nautile de Clamart

### Jury

Alain LE BAIL, Raphaël BESSON, Fred SANJOU et Marc LEFEBVRE, assistés de Aurèle PONSIN, Patrice PONSIN et Francis EUVE. (Garches Aqua Sports)

## Samedi et Dimanche

Petit rappel sur distinction formation et examen.

- Vérifier les stops de Jean
- Faire observer les sécus par Jean, Stéphany et Thierry
- Donner quelques pistes
- Suggérer quelques délires : sortir une main pendant descente, bloquer une jambe, feiner, ...
- Mettre en position d'ouvreur, de Serre-file et de St-Bernard
- Suggérer le repos pour Dimanche après-midi ?

## Lundi

### 8h30 Présentation de la session

- Objectifs et prérogatives
- Equipe et jury
- Déroulement des 2 jours
- Equipement

Navette organisée par Alain

### 9h30 Descente 1 : Aisance et technicité

#### Equipe

3 candidats, Fred, Francis et Raph

#### Programme

- Durant la descente Reprises de courant avec esquimautage
- Sous le pont Stop avec esquimautage
- Avant la souche 2 esquimautages
- Souche à 2 jumeaux Descente sans flotteur
- Plaque à billes Travail base d'une chute avec flotteur :  
Stop à gauche, traversée, truite, 2 esquimautages,  
Stop à gauche en sortie de virage.
- Première partie 400 m Descente avec 1 seule palme
- Deuxième partie 400 m 2 esquimautages dont un de dégagement
- Perte des Vaux Travail base d'un chute **sans** flotteur  
Positionnement à la base de la chute **avec** flotteur.
- Avant truite à bisous Max de stops
- Truite à bisous Chandelle de dégagement
- Courtibas Manceuvres

Marc, Alain, Papoun, Aurèle préparent écrit et oral

### 12h00 Grignotage

### 12h30 Ecrit

#### Lieu

Au campement.

#### Equipe

3 candidats, Papoun

#### Programme

- Prérrogatives et terminologie NEV
- Connaissance du torrent

### 13h15 Repas et repos

Alain, Papoun et Marc corrigent écrit

### 14h00 Oral 1 et Oral 2

#### Lieu

Campement

#### Equipe

Aurèle, Alain et Papoun

#### Programme

- Connaissance matériel et équipement
- Connaissance des techniques de base

Raph prépare les navettes pour tout le monde

### 15h00 Descente 2 : Sauvetage et autogestion

#### Equipe

3 candidats, Fred, Francis et Raph.

#### Programme

- Pendant la descente Complément exercices descente 1
  - Plaques à billes Sauvetage avec corde
  - Truite avant Perte des Vaux Position de la truite **en direct** et indication du passage
  - Perte des Vaux Sauvetage avec corde
  - Truite à bisous Dégagement d'une personne en position de la truite
  - Courtibas Mise en place sécu Plaque de l'Adjudant
- Lancer de corde en intervention : **Courtibas = Infran**

### Mardi

### 9h00 Rangement communautaire

#### Lieu

Campement

### 10h00 Descente 3 : Encadrement et réactivité

#### Equipe

3 candidats, Marco et Raph

#### Programme

- Sur les 3 passages Organisation des sécus par les candidats
  - Pendant la descente Serre-file récupère les derniers
  - Pendant la descente Ouvreur attentif à ceux qui suivent
  - Pendant la descente Saint Bernard suit une personne débutante
  - Souche à Deux jumeaux Récupération d'un nageur nageant sans flotteur
- Récupération des flotteurs
- 400 m Récupération d'un nageur au bord sans flotteur

### 13h00 Délibération et repas

#### Lieu

Arrivée du Chalaux

#### Equipe

Jury

### 14h30 Résultats et fin

#### Lieu

Arrivée du Chalaux

#### Equipe

Candidats et Jury